

HandsatWork en Get Fit Stay Fit slaan handen ineen:

# 'Gezondheidsoplossingen op maat'

TEKST: VIVIËNNE VAN NISIUS FOTOGRAFIE: ROB SCHIPPERS

Gezonde medewerkers staan gelijk aan een gezonde organisatie. Dat is de gedachte van Geesje Eisinga, directeur van HandsatWork en Tjeerd Mouthaan, directeur van Get Fit Stay Fit. Sinds 1 januari dit jaar zijn beide partijen de samenwerking aangegaan onder de paraplu van HandsatWork. Samen bieden zij bedrijven een totaalpakket op het gebied van gezondheid en vitaliteit.

HandsatWork heeft ruim tien jaar ervaring op het gebied van gezondheid van werknemers. Met een netwerk van ervaren therapeuten, coaches en trainers biedt Geesje een dienstenpakket aan dat erop gericht is mensen beter met uitdagingen en spanningen in het dagelijks leven om te laten gaan. Get Fit Stay Fit is sinds vijf jaar dé specialist in de regio Den Haag op het gebied van personal training, dieet & coaching en fitnessapparatuur.

## Gezondheidsoplossing op maat

"We hebben de handen ineen geslagen" verklaart Geesje. "Ik heb al tien jaar ervaring in stresspreventie, stoelmassage en re-integratietrajecten en met de ervaring van Tjeerd erbij zijn wij samen expert op het gebied van gezondheidsoplossingen." Geesje ziet dat bedrijven steeds meer werken aan de gezondheid van hun medewerkers, maar helaas niet altijd op een effectieve manier. Geesje: "Men besluit ad hoc om een fitnessruimte in het bedrijf in te richten, maar integreren dit niet in een totaalconcept met individuele begeleiding. Dit werkt niet voor medewerkers die minder *sport minded* zijn. Als je een uitgebalanceerd maatprogramma opstelt bereik je veel meer en dat tegen een lager budget."

Zo'n programma kan bestaan uit individuele begeleiding bij het sporten (personal training), maar ook uit stoelmassages om stress te verminderen of uit voedings- en bewegingsadvies. Tjeerd: "Een groot

verschil met 'gewone' bedrijfsfitness is de persoonlijke aandacht die wij voor de werknemer hebben. We fungeren als lifestyle coach, waardoor de medewerker ook echt gezonder gaat leven. En gezonde werknemers presteren beter. En dat werkt weer door in de prestaties van het bedrijf."

## Betere prestaties en minder ziekteverzuim

Naast betere prestaties, zorgen gezonde werknemers ook voor het terugdringen van het ziekteverzuim. Geesje: "De vitaliteit van een werknemer is ontzettend belangrijk. Door medewerkers gezond te houden, wordt het bedrijf ook gezonder en dring je ziekteverzuim terug. Gezondheid van lichaam en geest is de basis voor zakelijk succes. Werkgevers moeten dit niet zien als kostenpost, maar als een investering die bovendien fiscaal aftrekbaar is."

Tjeerd sluit af: "Wij kijken echt naar wat een organisatie nodig heeft en geven gericht advies gebaseerd op persoonlijke situatie en werkomgeving. Met de professionals van zowel Get Fit Stay Fit als die van HandsatWork zijn de mogelijkheden eindeloos."

Wilt u ook een gezonder bedrijf? Vraag dan vrijblijvend de digitale of persoonlijke *Vitaliteitscan* aan. Hiermee kunt u checken hoe gezond en vitaal uw organisatie is. Meer informatie? Neem dan contact op. ■



HandsatWork  
Laan van Meerdervoort 45 - 2517 AD Den Haag  
T 06 51776196  
info@handsatwork.nl - www.handsatwork.nl